

Согласовано:

Директор
МБОУ «Восточной с/ш
с. В. Грешневка

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва

МЕНЮ

13 сентября 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

8 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак- 45 руб. | | | | | | | |
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 22,0 | 250,0 | 9,88 | 9,68 | 15,33 | 167,78 | 40 |
| 2 Бутерброды с сыром | 10,0 | 45,0 | 5,22 | 7,47 | 13,35 | 141,30 | 23 |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный | 3,0 | 60,0 | 4,56 | 1,68 | 30,84 | 156,72 | - |
| 4 Чай с лимоном | 10,0 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 13 |
| Итого: | 45,0 | 555,0 | 19,9 | 18,8 | 66,0 | 492,6 | |
| Обед — 100 руб. | | | | | | | |
| 1 Борщ с капустой и картофелем | 22,00 | 250,0 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 8 |
| 2 Тефтели | 24,00 | 80 | 5,00 | 11,99 | 7,27 | 164,36 | 15 |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом | 16,00 | 160,0 | 5,65 | 5,87 | 34,88 | 215,47 | 10 |
| 4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты | 10,00 | 60,0 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 32 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 5,00 | 50,0 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | - |
| 5 Кисломолочный продукт | 23,00 | 180,0 | 5,22 | 5,22 | 7,56 | 91,80 | 30 |
| Итого: | 100,00 | 780,00 | 25,75 | 30,01 | 88,16 | 731,26 | |
| Итого день: | 145,0 | 1335,0 | 45,6 | 48,8 | 154,2 | 1223,9 | |